



**Výročná správa**  
**Slovenského zväzu sclerosis multiplex**  
**za rok 2012**



**Prezident** – Jarmila Fajnorová

**Viceprezident** – Katarína Pisečná

**Výkonná rada SZSM:** Jarmila Fajnorová  
Katarína Pisečná  
Ing. Vlasta Krchniaková  
Mária Šumerajová  
Valéria Sivuličová  
Helena Bottková  
Veronika Frndová  
Janka Košuthová  
Beáta Kuracinová

**Hospodár - účtovník** – Ing. Vlasta Krchniaková

**Revízna komisia:**

Predseda – Peter Zeman

Členovia – Ing. Ján Putera

Marta Sedláková

Náhradník – Ing. Edita Marečková

**Čestný prezident** – Prof. MUDr. Pavel Traubner, PhD

**Čestní členovia:** MUDr. Ľubica Procházková, PhD

MUDr. Branislav Brežný

Zuzana Špačinská

**Slovenský zväz sclerosis multiplex**

Vznikol v roku 1990 na pomoc osobám s diagnózou SM, na podporu a povzbudenie tých pacientov, ktorí SM vzdorujú a na zmiernenie utrpenia tých, ktorí už bojovať nevládzu a sú odkázaní na starostlivosť a pomoc rodinných príslušníkov, lekárov, rehabilitačných pracovníkov a iných ľudí. SZSM je dobrovoľné, samostatné, apolitické občianske združenie. Združuje občanov s dg SM, ich rodinných príslušníkov, ako aj iných občanov bez ohľadu na politickú príslušnosť, rasu, svetonázor a náboženské vyznanie, ktorí chcú osobám s SM pomáhať a podporovať činnosť SZSM. Všestranne sa snaží pomáhať svojim členom pri prekonávaní ťažkostí a zmiernení zdravotných a sociálnych dôsledkov ochorenia, vyvíja úsilie v smere celospoločenskej ochrany a presadzovania oprávnených požiadaviek osôb s diagnózou SM. SZSM sa vo svojej činnosti opiera o pomoc štátnych orgánov, politických strán a hnutí, spoločenských organizácií, spolkov, cirkví, podnikateľských subjektov aj jednotlivcov s cieľom sústrediť ich charitatívnu aktivitu na pomoc osobám s SM, najmä tým, ktorí sú pre svoj dlhodobý alebo trvale nepriaznivý zdravotný stav odkázaní na pomoc iných. Vykonáva sociálnu prevenciu a poskytuje sociálne poradenstvo. Rozvíja a realizuje programy rehabilitácie, ktoré nadväzujú na liečebnú a pracovnú rehabilitáciu. Zasadzuje sa za využívanie poznatkov o zdravej výžive, správnej životospráve, psychohygiene a primeranej telesnej aktivity v každodennom živote svojich členov. Iniciatívne predkladá príslušným štátnym orgánom a iným inštitúciám návrhy, podnety a pripomienky zamerané na zlepšovanie životných, sociálnych, ekonomických, pracovných a kultúrnych podmienok života osôb s ochorením SM, s osobitným dôrazom na zlepšovanie podmienok života pre prevažne alebo úplne bezvládných a ich opatrovateľov.

## Hlavné činnosti SZSM v roku 2012:

### I. Rekondičné pobyty

V roku 2012 usporiadal SZSM pobyty v kúpeľoch Číž, v Turčianskych Tepliciach a v Piešťanoch. Na týchto pobytoch sa celkom zúčastnilo 81 SM-károv so sprievodcami. Na rekondičnom pobyte v Číži sa zúčastnili deti a mládež s SM a ich rodičia. Na rekondícii bola prítomná aj PhDr. Katarína Koniarová, sestra z SM centra, ktorá v inom ako nemocničnom prostredí im poskytla rôzne informácie o liečbe, odpovedala na otázky, ktoré mali účastníci rekondície. Deti si našli nových kamarátov, s ktorými sa môžu porozprávať aj o svojich problémoch. Zistili, že nie sú sami a podľa ich slov ľahšie zvládajú boj s SM. V Piešťanoch bol usporiadaný rekondičný pobyt pre SM-károv, ktorí sú na invalidných vozíkoch. Na rekondícii v Turčianskych Tepliciach sa stretli SM-kári, zástupcovia klubov SM.

Dňa 28.9.2012 vedenie SZSM zorganizovalo v Liečebnom dome Veľká Fatra v Turčianskych Tepliciach seminár o novej liečbe SM, o postavení pacienta a patientskych organizácií v systéme slovenského zdravotníctva a o posilňovaní kompetencií pacientov prostredníctvom cieľeného vzdelávania. Okrem odborníkov z oblasti medicíny a sociálnych vecí, sa ho zúčastnili predsedovia Klubov SM pri SZSM, členovia Výkonnej rady SZSM a za OZ Nádej p. Valčeková a p. Porubská. Podujatie oficiálne zahájila prezidentka SZSM p. Jarmila Fajnorová a úvodné



slovo predniesol Prof. MUDr. Peter Turčáni, PhD. Na tejto konferencii sa zúčastnili: MUDr. Ľubica Procházková, PhD., II. neurologická klinika LF UK Bratislava, Prof. MUDr. Egon Kurča, PhD., Neurologická klinika UN Martin, Prof. MUDr. Eva Havrdová, Csc., Neurologická klinika, 1. LF UK, ČR s prednáškou **Nové výzvy v liečbe pacientov s sclerosis multiplex.**



Hlavnou ideou rekondičných pobytov je naučiť SM-károv správnej životospráve s prihliadnutím na špecifické problémy súvisiace s SM. Správna životospráva, cvičenia, rehabilitácia a zvyšovanie informovanosti SM-károv rozhodujúcou mierou prispievajú k psychickej vyrovnanosti a fyzickej aktivite. Rekondičný pobyt je výrazným podnetom na prinavrátenie, či znovunadobudnutie vedomia vlastnej dôstojnosti.

Na rekondícii dochádza ku zblížovaniu ľudí, ktorí majú rovnaké, alebo podobné problémy, navzájom si vymieňajú svoje skúsenosti a poznatky využiteľné vo svojom zápase. Za program a bezproblémový chod rekondície zodpovedá vedúci rekondičného pobytu. Pre rehabilitáciu má SZSM špeciálne vyškolených cvičiteľov z radov svojich členov, ktorí tiež majú SM a preto dokonale chápu náplň rekondícií.

### **Aktivity na všetkých turnusoch rekondičných pobytov :**

- podporiť obnovenie sociálnych vzťahov
- schopností a zručností členov motivovať ich k integrácii do majoritnej spoločnosti napriek svojmu handicapu
- zlepšiť fyzickú a psychickú kondíciu účastníkov rekondície a viesť ich k zmene denného režimu aj v domácom prostredí
- laické sprostredkovanie poznatkov z asertivity, pozitívneho myslenia a zvládania depresívnych nálad
- neformálne diskusie o chorobe a zvládaní jej neustálych premien
- organizovanie skupinového cvičenia aj s rannou rozcvičkou a relaxáciou
- športové hry
- zabezpečenie odborných prednášok na rôzne témy, týkajúce sa zlepšenia života s SM
  - klasické a alternatívne spôsoby liečby
  - kompenzačné pomôcky
  - správna výživa
  - vhodná životospráva

SM-kári majú možnosť vyskúšať si, aký prínos má pre nich pravidelné ciele cvičenie, spojené s vhodnou stravou a duševnou pohodou. Dostanú tak návod ako si dodržiavaním (podľa svojich možností) pravidelného denného režimu udržať dobrú formu aj v domácom prostredí a zostať tak čo najdlhšie sebestační. Športové hry sa zaraďujú raz za pobyt (spravidla na konci), a sú spolu s vedomostnými súťažami vyhodnocované a aj odmeňované. Spoločný večer ( spoločenské hry, vedomostné súťaže , tanec, opekačka )



Na usporiadanie rekondičných pobytov v roku 2012 sme dostali finančnú podporu z MPSVaR, ostané náklady sme pokryli z účastníckych poplatkov, z verejnej zbierky a 2% z daní FO.

## **II. Vydávanie časopisu NÁDEJ**

Redakčná rada:

Odborná – Prof. MUDr. Pavel Traubner PhD  
MUDr. Zoltán Goldenberg PhD  
MUDr. Branislav Brežný

Za SZSM – Jarmila Fajnorová  
Mária Šumerajová  
Katarína Pisečná

V roku 2012 vychádza časopis Nádej už osemnásty rok.

Do Nádeje aj tento rok prispeli lekári, samotní SM-kári, ich priatelia aj priaznivci. Nádej je zameraná na poskytovanie kvalitných informácií o živote ľudí so sklerózou multiplex, o práci SZSM, prináša aktuálne spravodajstvo o novelách zákonov týkajúcich sa ľudí so zdravotným postihnutím a rôzne informácie. Rubriku sociálnej poradne stále vedie Ing. Zuzana Dvořáčková. Stále rubriky sú: odborné príspevky lekárov, sociálna poradňa, okienko zdravia, medicínske čriepky, správy z klubov SM, správy (informácie) z kancelárie SZSM, oznamy, pozvánky, informácie, zábavné okienko.

Medzi nestále rubriky patrí: vlastná tvorba, životospráva, rozlúčky, poďakovania, úvaha, správy zo zahraničných ciest.

Nádej sa aj tento rok zasielala predplatiteľom nielen z radov členov SZSM, ale aj odberateľom aj z Českej republiky a Maďarska. Neurológom, partnerským organizáciám, distribútorom kompenzačných pomôcok, farmaceutickým firmám a priaznivcom ju zasielame bezplatne. Zasielame ju aj do medzinárodných organizácií ako Medzinárodná federácia SM (MSIF) a Európska platforma SM (EMSP), ktorých sme členom.

V roku 2012 sme vytlačili 4 čísla v celkovom náklade 5 200 ks.

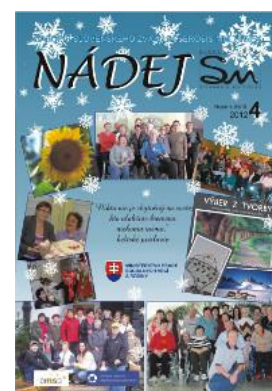
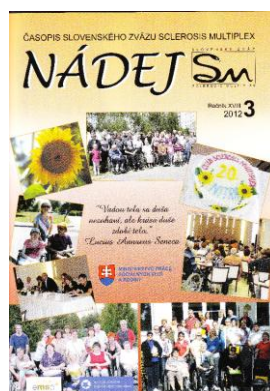
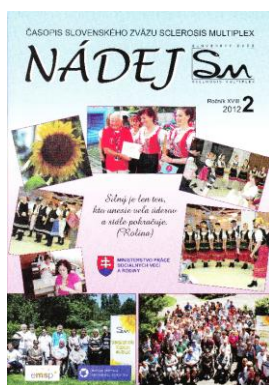
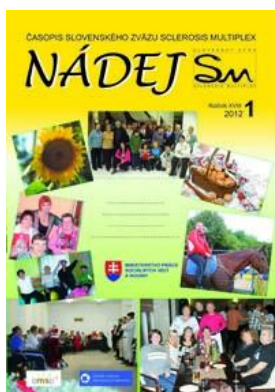
Odoberanie časopisu nespájame s členstvom v SZSM.

Do časopisu možno nazrieť na: [www.szsm.szm.sk](http://www.szsm.szm.sk)

Nádej aj tento rok vychádzala za pomoci finančnej dotácie MPSVaR.

Motto časopisu Nádej:

*Sme tu preto, aby sme si pomáhali.*



**III. Deň slnečnic, Svetový Deň SM a verejná zbierka 2012**

**worldMSday**  
Aj vy môžete podať pomocnú ruku  
**30. mája**  
**na DEŇ SLNEČNÍC**  
vo verejnej zbierke, ktorú organizuje  
Slovenský zväz sclerosis multiplex  
a kluby SM po celom Slovensku v rámci  
**SVETOVÉHO DŇA**  
Ľuďí so sclerosis multiplex

Podporiť nás môžete na číslo účtu  
0283466125/0900  
Kontakt: e-mail: [szsm@szm.sk](mailto:szsm@szm.sk)  
[www.szsm.szm.sk](http://www.szsm.szm.sk)

### III. Deň slnečnic, Svetový Deň SM a verejná zbierka 2012

Tento rok sme dňa 30. mája v Bratislave na v priestoroch Galleria Eurovea usporiadali 1. ročník Dňa slnečnic. Je to deň na ktorom sa chorí ľudia, SM-kári, zviditeľnia medzi zdravými spoluobčanmi a dajú im vedieť, že aj oni sú tu a chcú žiť s nimi nielen vedľa nich. Vďaka ministerstvom vnútra povolenej Verejnej zbierke mohli členovia SZSM a naši priaznivci rozdávať symbol ochorenia, malé slnečničky a letáky, za dobrovoľný príspevok okoloidúcim. Získané finančné prostriedky z verejnej zbierky sa v plnej miere použili na zrealizovanie rekondičných



multiple sclerosis  
international federation



pobytov V tomto roku sme prvý krát zviditeľnili Deň slnečnic a našich SM-károv v médiách – v televízii a v rozhlase, kde bola uvedená krátka informácia o tomto dni a číslo účtu, kam mohli darcovia poslať svoje finančné dary. V rámci tohto podujatia sme spomenuli aj Svetový Deň SM. Svetový deň SM si kladie za cieľ byť dňom jednoty, sily a solidarity, kedy ľudia postihnutí sklerózou multiplex, či už doma alebo po celom svete, spoja sily, aby mali svojim pozitívnym prístupom množstvo energie v boji s SM. Cieľom je aj rozšíriť celosvetové hnutie SM, aby hovorili o svojich skúsenostiach s SM, aby sa organizácie SM po celom svete spojili a aby presvedčili a povzbudili politikov konať, podporiť ľudí postihnutých SM a finančne prispieť na výskum SM.

## IV. 8. ročník Abilympiády SZSM 2012

Aj v tomto roku SZSM zorganizovalo v dňoch 15.-18.6.2012 súťažnú prehliadku pracovných schopností a zručností našich SM-károv. Na 8. ročníku ABILYMPIÁDY SZSM 2012 na Zemplínskej Širave v Hoteli Chemes sa súťažilo v 22 súťažných disciplínach z 23 vyhlásených. Zasúťažiť si prišlo 77 súťažiacich. Tento rok bolo 189 účastníkov vrátane hostí. Zastúpené boli krajiny: Slovensko, Česká republika, Maďarsko, Poľsko a Nórsko. Sprievodný program: študentky Zdravotníckej školy - Masaryková 27, Michalovce nám masírovali naše choré telá, Za firmu ZEPTER predviedla p. Šoltisová svoje pomôcky, ktoré prispievajú k zdravšej výžive. V kultúrnom programe vystúpili v spolupráci s Domom matice Slovenskej v Michalovciach – DFS Pozdišovský Harčarik, FS Mihaľovský nevesty i bežare ďalej FS Rakovčan zaspievali nám piesne. Ktoré vytvárajú prítiaživý kolorit, ktorý prispieva k ochrane a k uchovaniu tradičnej ľudovej kultúre. Nechýbali ani čestné členky SZSM humorno- speváckej skupiny Mrchane z Bánova, do tanca hrali a spievali členovia skupiny IMPULZ. Akciu sme zorganizovali aj s finančnou pomocou Ministerstva kultúry SR, VSE RWS Košice, farmaceutických spoločností – Biogen Idec, Merc, Teva, Novartis, dodávateľov zdravotníckych pomôcok – Velcon, Erilens, Otto Bock, LetMo, POCAR, Coloplast, lekáreň – Centrum Vranov n. T., Pri Medveďoch Vranov n. T. Rodinná lekáreň Trebišov, Tília Trebišov a lekáreň 40 FREE s.r.o. u Sv. Kozmu. Hlavnými sponzormi tomboly boli . RENONA rehabilitačné centrum Šúrovce, SLK Turčianske Teplice, hotel Máj Piešťany, Lázně Hotel Vráž z českej republiky a hotel Chemes. Do tomboly svojimi produktmi prispeli lekáreň Dr. MAX, rodina ing. Gregora Gábela, Ing. Andrea Jarabáková, Finclub International, Eva Nižný Hrušov, AddArt Vranov n. T., lekáreň Monika Trebišov, Lekáreň D&M Trebišov, Mária Hajníková Nižný Hrušov. Fotografie vyhotovil a DVD s fotografiami z disciplín Abilympiády nám venoval Ing. Gregor Gábel s rodinou.



## V. Zahraničné aktivity

Za pomoci dotácie z MPSVaR sme aj na rok 2012 uhradili členský príspevok do Medzinárodnej federácie SM (MSIF) a do Európskej platformy SM (EMSP). SZSM je jediným členom týchto medzinárodných inštitúcií za Slovensko.

Prezidentka SZSM Jarmila Fajnorová sa zúčastnila na zasadaniach výborov týchto organizácií, tlmočnicou bola pani Janka Košuthová.

Zúčastnili sme sa:

### 18. – 20.5.2012 – Výročný kongres EMSP

Pod týmto heslom sa konal paralelne s Mládežníckym kongresom Výročný kongres Európskej platformy. [www.emsp.org](http://www.emsp.org) Účastníkmi kongresu boli prezidenti, kľúčoví zamestnanci a dobrovoľníci z MS spoločností v Európe, ľudia s MS a ich opatrovatelia, mladí ľudia s MS, neurológovia, IMS(Rehabilitácia pri SM), ECTRIMS (Európsky výbor pre výskum a liečbu roztrúsenej sklerózy), MS sestry, zástupcovia priemyslu a všetci, ktorí sa zaujímajú o problematiku MS. Cieľom Výročného kongresu bolo informovať o najnovšom vývoji liečiv MS, ktoré vstupujú na trh, alebo sú vo vývojovom spracovaní, predstaviť rodové rozdiely v MS so zameraním na tehotenstvo a sexualitu, poskytnúť prehľad výskumu v remyelizácii, ponúklo prehľad a diskusiu o hlavných projektoch a ich vzťahu k spoločnostiam MS, dotklo sa aj záležitostí politického rozvoja a posilnenie postavenia pacienta na národnej úrovni.

Na záver ponúklo diskusnú platformu pre mladých pacientov s MS a lekárske vedeckej expertov. Výročné zasadnutie EMSP a Mládežníckeho kongresu otvoril Prezident EMSP John C. Golding a Minister sociálnych vecí a rodiny Katalánska Josef L.C.I Gonzales a privítali hostí.

### **8. – 10.9.2012 – Budapešť – Deň SM**

Na pozvanie Nadácie pre chorých na sclerosis multiplex Maďarska sme boli pozvaní na oslavu Národného dňa s SM do Budapešti, ktoré bolo 9.septembra 2012

Okrem našej organizácie sa tam zo zahraničia zišli aj zástupcovia z Česka a Poľska.

### **24. – 25.11.2012 – EMSP a RIMS Zimná konferencia Praha – Sociálne médiá v SM**

Pod týmto hlavným názvom sa otvoril prvý deň konferencie, ktorú organizovala EMSP (Európska Platforma Sclerosis multiplex) v spolupráci s RIMS (Rehabilitácia v MS). RIMS je organizácia, ktorá zastrešuje kliniky MS a MS profesionálov. Kladie si za cieľ spojiť zdravotnú starostlivosť profesionálov v Európskych MS Centrách a iných oblastiach, ako výskumných pracovníkov, aby povzbudila profesionálov zaujímavých sa o MS výmenou vedomostí z klinických, vedeckých, sociálno - ekonomických a vzdelávacích záležitostí o chorobe a zriaduje individuálne a vedecké kontakty medzi osobami. Základné záležitosti práce RIMS sú spojené s používaním spoločenských médií (Facebook, Twitter, Youtube, Web side], ale tiež pracuje s rôznym informačným technickým vybavením ako sú špeciálne aplikácie v mobilných telefónoch a špeciálne rehabilitačné prístroje, napr. X-Box. Na tému: **Sociálne médiá v MS: Prečo je to dôležité** začala svoju prednášku, po uvítaní a objasnení práce EMSP Prezidentom EMSP Jonhom Goldingom, Silja Chouquet -Generálna riaditeľka GmbH, Riehen zo Švajčiarska, ktorá aj celý ďalší program prvého dňa konferencie moderovala.

Zo zahraničia sme pravidelne dostávali časopisy venované skleróze multiplex: ROSKA z českej republiky, SejtMag a Események z Maďarska, Aktiv z Nemecka.

## **VI. Spolupráca s partnerskými organizáciami na Slovensku**

Aj v roku 2012 sme spolupracovali s občianskymi združeniami a neziskovými organizáciami zaoberajúcimi sa problematikou ľudí s postihnutím.

SHR - vďaka Slovenskej humanitnej rade mohli kluby SM pred Vianocami urobiť verejnú zbierku v OD TESCO po celom Slovensku a tým získať finančné prostriedky na svoju činnosť NROZP –. Zúčastnili sme sa zasadaní orgánov NROZP, ktorých sme súčasťou a v novembri sme sa opäť zúčastnili na podujatí, ktoré sa konalo na

pôde NR SR „Deň ľudí so zdravotným postihnutím v NR SR“. SZSM je členskou organizáciou Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím – NROZP, Asociácie organizácii zdravotne postihnutých občanov – AOZPO a Slovenskej humanitnej rady – SHR a zúčastňujeme sa zasadaní orgánov, v ktorých sme zastúpení. Z iniciatívy a aj pod záštitou europoslancu MUDr. M. Mikolášika, sme sa mohli zúčastniť konferencie pod názvom „Budúcnosť regeneratívnej medicíny. Témou boli dospelé kmeňové bunky a kmeňové bunky z pupečníkovej krvi. Domy Matice slovenskej Šurany a Rožňava v spolupráci so Slovenským zväzom sclerosis multiplex pod záštitou predsedu Matice slovenskej Mariána Tkáča a správcu Matice slovenskej Jána Eštoka, vyzvali všetky miestne organizácie Matice slovenskej k realizácii slovenského rekordu venovanému 1150. výročiu sv. Cyrila a Metoda „JA SOM SLOVÁK, TY SLOVENKA, DAJ MI RÚČKU“



## VII. 2% z dane z príjmu fyzických osôb a právnických osôb

Možnosť uchádzať sa o 2% dane z príjmov fyzických osôb sme využili aj tento rok. Usilovali sme sa osloviť čo najväčší počet daňovníkov, aby 2% zo svojej dane poslali na náš účet.

Všetkým odberateľom časopisu Nádej a priaznivcom sme rozdali, rozposlali informačné materiály a tlačivá potrebné k poskytnutiu 2% z dane s prosbou, aby aj oni oslovovali vo svojom okolí rodinu, priateľov a známych s cieľom poskytnúť 2% nášmu zväzu.

Platné tlačivá sú vždy k dispozícii aj na [www.szsm.szm.sk](http://www.szsm.szm.sk).

**Správu o využití finančných prostriedkov získaných za rok 2011 sme zverejnili v Obchodnom vestníku.**

**Sme vd'ační všetkým, ktorí nám takouto formou poskytli pomoc. Pomohli tým našej organizácii zvládnuť neustále sa zvyšujúce náklady.**

## VIII. Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotníckych a kompenzačných pomôcok

Na uľahčenie situácie našich SM-károv pri kúpe potrebných zdravotníckych a kompenzačných pomôcok, VV SZSM schválil pre členov SZSM Fond na poskytnutie finančného príspevku na kúpu zdravotných a kompenzačných pomôcok na rok 2012 v celkovej výške 1 000 €.

Tento rok nikto nepožiadaval o príspevok na kúpu zdravotníckej pomôcky.

Tlačivo žiadosti o finančný príspevok je dostupný na [www.szsm.szm.sk](http://www.szsm.szm.sk)

## IX. Členská základňa a kluby SM

K 31.12.2012 sme evidovali 592 členov

Z toho:

Postihnutí: .....	<b>474</b>
Rodinný príslušníci a sympatizanti:.....	<b>118</b>
Vozíčkari:.....	<b>95</b>
Ženy: .....	<b>421</b>
Muži: .....	<b>171</b>
Členovia zo západného Slovenska:.....	<b>150</b>
Členovia zo stredného Slovenska:.....	<b>281</b>
Členovia z východného Slovenska:.....	<b>161</b>

Zoznam a kontakty na predsedov klubov:

### Bánovce nad Bebravou – Klub SM pri SZSM

Anna Maková

Mojmírova č. 1298/8, 957 01 Bánovce nad Bebravou

tel.č.: 0915 784 983, 0911 264 567

E-mail: [elian@centrum.sk](mailto:elian@centrum.sk)





**Banská Bystrica - Klub SM pri SZSM**

Maroš Turiansky  
Družstevná 78/530, 976 32 Badín  
Kontakt : 0905 749 259  
e-mail: [m.turiansky@orangemail.sk](mailto:m.turiansky@orangemail.sk)

**Bardejov - Klub SM pri SZSM**

Marcela Nováková  
086 01 Rokytov 114  
Kontakt: 0902 331 232  
e-mail: [marcela74@centrum.sk](mailto:marcela74@centrum.sk)

**Bratislava - Klub SM Dunaj Bratislava**

Dagmar Foltýnová  
Osadná 2, 831 03 Bratislava  
Kontakt: 02/ 44 373 377, 0902 263 946  
e-mail: [v.krchniakova@gmail.com](mailto:v.krchniakova@gmail.com)

**Humenné - Klub SM pri SZSM**

Anna Jusková  
067 41 Chlmec 97  
Kontakt : 0907 493 118  
e-mail: [juskova.anna@centrum.sk](mailto:juskova.anna@centrum.sk)

**Komárno - Klub SM Komárno**

Július Hrala  
Rákocziho 43/12, 945 01 Komárno  
Kontakt: 053/77 024 83

**Košice - Klub SM Roska Košice**

Viera Fedelešová  
Watsonová 3, 040 01 Košice  
Kontakt: 055/ 63 372 68, 0904 183 824  
e-mail: [roska.ke@gmail.com](mailto:roska.ke@gmail.com)

**Kysucké N. Mesto -Klub SM pri SZSM**

Magdaléna Vavricová  
Vajanského č.1129/18  
024 01 Kysucké Nové Mesto  
Kontakt :0902 111 513  
e-mail: [magda.vavricova@atlas.sk](mailto:magda.vavricova@atlas.sk)

**Levice - Klub SM pri SZSM**

Mária Šumerajová  
Hollého 3, 934 05 Levice  
Kontakt 1: 0905 955 280  
e-mail: [majasumerajova@azet.sk](mailto:majasumerajova@azet.sk)

**Levoča - Spišský klub SM**

Slávka Faltínová  
J. Czaučzika 1, 054 01 Levoča  
Kontakt: 053/45 126 02  
e-mail: [sladen@mail.t-com.sk](mailto:sladen@mail.t-com.sk)  
[www.spisskyklubsm.estranky.sk](http://www.spisskyklubsm.estranky.sk)

**Liptovský Mikuláš – Klub SM pri SZSM**

Ing. Ludmila Rajtárová  
Podtureň 74, 033 01 Liptovský Hrádok 1  
Kontakt: 044/528 08 74  
e-mail: [ludmilka.rajtarova@gmail.com](mailto:ludmilka.rajtarova@gmail.com)

**Lučenec – Klub SM pri SZSM**

Ivana Gažová  
Zvolenská 134, 985 53 Mýtna  
Kontakt : 0908 852 916  
e-mail: [gazova.ivana70@gmail.com](mailto:gazova.ivana70@gmail.com)

**Michalovce - Klub SM pri SZSM**

Eva Mihaľová  
Martina Razusa 15, 071 01 Michalovce  
Kontakt: 056/64 239 50, 0907 633 296  
e-mail: [evamihalova@centrum.sk](mailto:evamihalova@centrum.sk)

**Nitra- Klub SM Nitra**

Anton Suchan  
Novomeského 3/5, 949 11 Nitra  
Kontakt: 0904 547 106, 0915 841 006  
e-mail: [suchan@ksmnr.sk](mailto:suchan@ksmnr.sk)  
[www.ksmnr.sk](http://www.ksmnr.sk)

**Nové Mesto N. Váhom- Klub SM pri SZSM**

Elena Osvaldová  
Ružová 6, 915 01 Nové Mesto N. Váhom  
Kontakt: 0907 793 585  
e-mail: [valapkam@mail.t-com.sk](mailto:valapkam@mail.t-com.sk)  
[hmarika@zoznam.sk](mailto:hmarika@zoznam.sk)

**Nové Zámky – Klub SM pri SZSM**

Helena Špányiková  
Podzámska 3, 940 61 Nové Zámky  
Kontakt: 035/642 91 47, 0911 336 638  
e-mail: [klubsmnz@centrum.sk](mailto:klubsmnz@centrum.sk)

**Partizánske - Klub SM pri SZSM**

Zuzana Gamanová  
Gen. Svobodu 853/31, 958 01 Partizánske  
Kontakt: 0904 206 088  
e-mail: [zuzgam@post.sk](mailto:zuzgam@post.sk)

**Piešťany- Klub SM pri SZSM**

Pavína Ďurčeková  
Banánska 54, 921 01 Piešťany  
Kontakt: 0915 511 301  
e-mail: [pavlinadurcekova@centrum.sk](mailto:pavlinadurcekova@centrum.sk)

**Poprad – Klub SM pri SZSM**

Helena Chlebovcová  
Lúčna 2710/6, 058 01 Poprad  
tel.č.: 052/428 20 40, 0905 986 146  
E-mail: [chlebovcovahela@gmail.com](mailto:chlebovcovahela@gmail.com)

**Považská Bystrica – Klub SM pri SZSM**  
Daniel Kimlička  
Štúrova 43-21-9, 017 01 Považská Bystrica  
Kontakt: 0904 487 594  
e-mail: [klubsmpb@gmail.com](mailto:klubsmpb@gmail.com)  
[www.klubsmpb.blogspot.com](http://www.klubsmpb.blogspot.com)

**Prešov – Klub SM Prešov**  
Mgr. Juliana Ilenčíková  
Švábska 53, 080 05 Prešov  
Kontakt: 051/77 003 15, 0903 904 418  
e-mail: [smpresov@yahoo.com](mailto:smpresov@yahoo.com)

**Revúca – Klub SM pri SZSM**  
Vojtech Lošonci  
S. Chalúpku202/6, 050 01 Revúca  
Kontakt: 0908 252 977  
e-mail: [klubsmlra@centrum.sk](mailto:klubsmlra@centrum.sk)

**Rimavská Sobota – Klub SM pri SZSM**  
Darina Kováčsová  
Hlavná 5, 980 01 Rimavské Janovce  
Kontakt: 047/56 772 16, 0904 949 77  
e-mail: [darinkakovacsova@centrum.sk](mailto:darinkakovacsova@centrum.sk)

**Rožňava – Klub SM pri SZSM**  
Slávka Stolárová  
Kyjevská 32, 048 01 Rožňava  
Kontakt: 0905 597 247  
e-mail: [slavkastolarova@centrum.sk](mailto:slavkastolarova@centrum.sk)

**Ružomberok- Klub SM pri SZSM**  
Mgr. Mária Púchovská  
Riadok 3, 034 01 Ružomberok  
Kontakt: 0908 576 973e-mail:  
[maria.puchovska@gmail.com](mailto:maria.puchovska@gmail.com)

**Trebišov – Klub SM pri SZSM**  
Irena Pastorová  
Orgovánová 284, 076 01 Zemplínske  
Hradište  
Kontakt: 056/ 67 26 248, 0910 262 403  
e-mail: [pastorovairena@azet.sk](mailto:pastorovairena@azet.sk)

**Trnava – Klub SM Trnava**  
Bc. Miloš Žambokréthy  
Vančurova č.1, 917 01 Trnava  
Kontakt: 0911 141 581, 0908 575 166  
e-mail: [milos.zambokrethy@gmail.com](mailto:milos.zambokrethy@gmail.com)

**Vranov N. T.- Klub SM Slnčnica**  
**Vranov N. Topľou**  
Valéria Sivuličová  
094 15 Zámutov 7  
Kontakt: 057/48 860 17, 0918 526 548  
e-mail: [valeriasivulicova@gmail.com](mailto:valeriasivulicova@gmail.com)

**Vrútky – Klub SM pri SZSM**  
Ján Lacko  
Turč. Peter 59,  
038 41 Košťany nad Turcom  
tel.č.: 0902 104 632  
E-mail: [milan.bernat@azet.sk](mailto:milan.bernat@azet.sk)

**Zvolen – Klub SM pri SZSM**  
Juraj Hanák  
Jedľová 1346/1, 960 01 Zvolen  
Kontakt: 0907 806 171  
0904 355 130  
e-mail: [zvklubsm@gmail.com](mailto:zvklubsm@gmail.com)

**Žilina – Klub SM pri SZSM**  
Mgr. Katarína Schützová  
Hečková 26, 010 01 Žilina  
Kontakt: 0907 155 892  
e-mail: [zaklubsm@centrum.sk](mailto:zaklubsm@centrum.sk)

### **V roku 2012 nás podporili:**

Veľmi pekne ďakujeme našim sponzorom: MK SR, MPSVaR, Východoslovenskej energetike a.s. – VSE, farmaceutickým firmám: Biogen Idec s.r.o., Merck s.r.o., Teva s.r.o., Novartis Slovakia s.r.o., genzyme a Sanofi-aventis Pharma Slovakia s.r.o., distribučným firmám: Velcon s.r.o., LetMo SK, s.r.o., Erilens Slovensko s.r.o., Otto Bock Slovakia s.r.o. a Coloplast A/S, vedeniu hotela Chemes na Zemplínskej Šírave a Máj v Piešťanoch, kúpeľom v Turčianskych Tepliciach, a Vráž z Českej republiky, Renona rehabilitation s.r.o., TV Markíza a RTVS, TV Bratislava, ďalej firmám: GenoExcel, Alda Vranov nad Topľou, Finclub international, EVA Nižný Hrušov, rodina Ing. Gregora Gábela, Stredná zdravotnícka škola v Michalovciach, AddArt a lekárnám: D&M, Tília, 40 FREE s.r.o., Monika a Rodinná lekáreň z Trebišova, Pri medved'och a Centrum z Vranova nad Topľou a Márii Hajnikovej z Nižného Hrušova.



MINISTERSTVO PRÁCE  
SOCIÁLNYCH VECÍ  
A RODINY



S FINANČNOU PODPOROU  
MINISTERSTVA KULTÚRY  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



genzyme  
A SANOFI COMPANY



# Ročná účtovná závierka 2012

Názov účtovnej jednotky: **Slovenský zväz sclerosis multiplex**  
Sídlo: **Konštantína Čulena 12, 917 01 Trnava**  
Identifikačné číslo: **00896900**  
Právna forma účtovnej jednotky: **Občianske združenie**  
Deň, ku ktorému sa účtovná závierka zostavila: **31.12.2012**  
Deň zostavenia účtovnej závierky: **10.02.2013**  
Obdobie, za ktoré sa účtovná závierka zostavila: **01.01.2012 – 31.12.2012**

Slovenský zväz sclerosis multiplex je občianske združenie s plnou právnou subjektivitou, zaregistrované na Ministerstve vnútra Slovenskej republiky pod číslom: VVS/1-900/90-367-7 dňa 29.06.1990.

Ako právny subjekt je samostatnou účtovnou jednotkou a od 1.1.2008 vedie účtovníctvo v sústave podvojného účtovníctva. Účtovné metódy a všeobecné účtovné zásady boli aplikované v rámci platného zákona č. 431/2002 Z.z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov, v zmysle Opatrenia MF SR zo 14. novembra 2007 č. MF/24342/2007-74, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o postupoch účtovania a účtovnej osnove pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účel podnikania v znení opatrení MF/24485/2008-74 z 27. novembra 2008, MF/10294/2009-74 z 12. marca 2009, MF/25238/2009-74 z 3. decembra 2009, MF/25000/2010-74 z 26. novembra 2010, MF/26582/2011-74 z 13. decembra 2011, v zmysle Opatrenia MF SR z 28. novembra 2007 č. MF/25682/2007-74, ktorým sa ustanovujú účtovné výkazy a rozsah údajov určených z účtovnej závierky na zverejnenie pre účtovné jednotky, ktoré nie sú založené alebo zriadené na účely podnikania v znení opatrení MF/24485/2008-74 z 27. novembra 2008, MF/25238/2009-74 z 3. decembra 2009, MF/24033/2011-74 z 20. októbra 2011 a MF/22603/2012-74 zo 14. novembra 2012, v zmysle platných daňových zákonov, zákonov o poskytovaní dotácií a v zmysle Interných predpisov SZSM.

Účtovná jednotka nemenila počas účtovného obdobia účtovné zásady a metódy. Účtovná jednotka vedie vo svojom účtovníctve oddelene výnosy a náklady a pri účtovaní bola dodržaná účtová osnova pre neziskové organizácie. Účtovníctvo bolo vedené správne, úplne, preukázateľne a zrozumiteľne a spôsobom zaručujúcim trvalosť účtovných záznamov. Boli vystavené a zaúčtované všetky účtovné doklady preukazujúce účtovné prípady uskutočnené do 31.12.2012 (faktúry, interné doklady, pokladničné doklady).

## Súvaha

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

<b>Aktíva</b>	č. r.	<b>31.12.2011</b>	<b>31.12.2012</b>
<b>A. Neobežný majetok spolu:</b>	<b>001</b>	<b>730,00</b>	<b>365,60</b>
Samostatné hnutelné veci a súbory hnutelných vecí	013	730,00	365,60
<b>B. Obežný majetok spolu:</b>	<b>029</b>	<b>9 119,00</b>	<b>7 412,39</b>
Pohľadávky z obchodného styku	038	1 222,00	561,00
Finančné účty:	051	7 897,00	6 851,39
Pokladnica:	052	580,00	353,64
Bankové účty:	053	7 317,00	6 497,75
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>057</b>	<b>364,00</b>	<b>315,89</b>
náklady budúcich období:	058	364,00	315,89
<b>Majetok spolu:</b>	<b>060</b>	<b>10 213,00</b>	<b>8 093,88</b>
<b>Pasíva</b>			
<b>A. Vlastné zdroje krytia majetku spolu:</b>	<b>061</b>	<b>4 905,00</b>	<b>5 519,51</b>
Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov	072	2 742,00	4 905,24
Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie:	073	2 163,00	614,27
<b>B. Cudzie zdroje spolu:</b>	<b>074</b>	<b>1 434,00</b>	<b>2 558,37</b>
Krátkodobé rezervy	078	480,00	480,00
Krátkodobé záväzky:	087	954,00	2 078,37
Záväzky z obchodného styku:	088	448,00	1 538,00
Záväzky voči zamestnancom	089	501,00	534,73
Zúčtovanie so SP a ZP	090	5,00	5,58
Záväzky z dôvodu finančných vzťahov k ŠR:	092	0,00	0,06
<b>C. Časové rozlíšenie spolu:</b>	<b>101</b>	<b>3 874,00</b>	<b>16,00</b>
výnosy budúcich období:	103	3 874,00	16,00
<b>Vlastné zdroje a cudzie zdroje spolu:</b>	<b>104</b>	<b>10 213,00</b>	<b>8 093,88</b>

## Výkaz ziskov a strát

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

<b>Náklady</b>	č. r.	<b>31.12.2011</b>	<b>31.12.2012</b>
Spotreba materiálu	01	16 222,00	14 834,44
Opravy a udržiavanie	04	122,00	117,76
Cestovné	05	3 382,00	2 767,07
Náklady na reprezentáciu	06	285,00	646,87
Ostatné služby	07	28 986,00	41 397,32
Mzdové náklady	08	5 475,00	6 316,56
Zákonné, sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	57,00	65,91
Ostatné dane a poplatky	15	31,00	56,00
Kurzové straty	20	14,00	9,37
Osobitné náklady	22	34,00	75,00
Iné ostatné náklady	24	73,00	69,97
Odpisy DNM	25	524,00	577,80
Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34	755,00	800,00
Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35	756,00	0,00
Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36	708,00	0,00
<b>Účtovná trieda 5 spolu:</b>	<b>38</b>	<b>57 424,00</b>	<b>67 734,07</b>
<b>Výnosy</b>			
Úroky	53	6,00	0,38
Kurzové zisky	54	1,00	2,30
Osobitné výnosy	56	6 712,00	4 044,00
Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67	0,00	1 766,73
Prijaté príspevky od iných organizácií	68	1 760,00	8 070,00
Prijaté príspevky od fyzických osôb	69	6 402,00	9 029,00
Prijaté členské príspevky	70	2 669,00	2 573,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane	71	19 335,00	19 492,10
Prijaté príspevky z verejných zbierok	72	8 103,00	6 370,86
Dotácie	73	14 600,00	16 999,98
<b>Účtovná trieda 6 spolu:</b>	<b>74</b>	<b>59 588,00</b>	<b>68 348,35</b>
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením:</b>	<b>75</b>	<b>2 164,00</b>	<b>614,28</b>
Daň z príjmov:	76	1,00	0,01
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení:</b>	<b>78</b>	<b>2 163,00</b>	<b>617,27</b>

## Príjmy a výdavky podľa jednotlivých druhov činností

### Výdavky

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2011	2012
<b>501</b>	<b>Spotreba materiálu</b>	<b>16 222,11</b>	<b>14 834,44</b>
501001	Tlač - Nádej	12 117,39	11 323,56
501001	Troj skladačky, kalendáre, diplomy, plagáty	361,00	0,00
501002	PHM	1 130,42	1 198,60
501003	Kancelárske potreby	843,67	1 157,30
501004	Ostatný spotrebný materiál (spotrebný materiál na ABI, ROSKA ...)	1 769,63	1 154,98
<b>511</b>	<b>Opravy a udržiavanie</b>	<b>122,04</b>	<b>117,76</b>
<b>512</b>	<b>Cestovné</b>	<b>3 382,05</b>	<b>2 767,07</b>
<b>513</b>	<b>Náklady na reprezentáciu</b>	<b>284,55</b>	<b>646,87</b>
<b>518</b>	<b>Služby</b>	<b>28 985,87</b>	<b>41 397,32</b>
518000	Ostatné služby (školenia, kurzy, semináre, notársky poplatok, audit, prekladateľské služby, prenájom kancelárie, zákaznícka podpora účtovného programu, letenky, zákonná a havarijná poisťka, ...)	3 867,73	5 557,37
518001	Telefón, internet	1 825,54	1 669,30
518002	Poštovné	357,61	433,16
518003	Úhrada platieb za RP	9 472,36	20 230,28
518003	Výkonná rada, Valné zhromaždenie	1 459,50	940,00
518003	Abilympiáda – ubytovanie, strava, prenájom priestorov	6 950,56	9 276,20
518003	Ubytovanie – Krok s SM, pracovné cesty (aj zahraničné)	1 848,58	728,03
518004	Distribúcia časopisu Nádej	1 629,94	1 350,02
518004	Verejné zbierky – kampane + poštovné (L-K Permanent)	1 574,05	1 212,96
<b>521</b>	<b>Mzdové náklady</b>	<b>5 474,63</b>	<b>6 316,56</b>
<b>524</b>	<b>Zákonné sociálne a zdravotné poistenie</b>	<b>57,11</b>	<b>65,91</b>
<b>538</b>	<b>Ostatné dane a poplatky (kolky, diaľničné známky)</b>	<b>30,50</b>	<b>56,00</b>
<b>545</b>	<b>Kurzové straty</b>	<b>14,31</b>	<b>9,37</b>
<b>547</b>	<b>Osobitné náklady (účastnícke a registračné poplatky)</b>	<b>34,17</b>	<b>75,00</b>
<b>549</b>	<b>Iné ostatné náklady (poplatky za výber kartou a poplatky za cezhraničný prevod)</b>	<b>72,96</b>	<b>69,97</b>
<b>551</b>	<b>Odpisy</b>	<b>524,40</b>	<b>577,80</b>
551001	Daňové odpisy DHM a DNM	524,00	549,60
551002	Rozdiel účtovných a daňových odpisov	0,40	28,20

<b>562</b>	<b>Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám</b> (členské príspevky MSIF, EMSP, NROZP)	<b>754,74</b>	<b>800,00</b>
<b>563</b>	<b>Poskytnuté príspevky fyzickým osobám</b> (z Fondu na úhradu zdravotných pomôcok + príspevok na Medzinár. ABI – r.2011)	<b>756,09</b>	<b>0,00</b>
<b>565</b>	<b>Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	<b>708,50</b>	<b>0,00</b>
	<b>Výdavky spolu</b>	<b>57 424,03</b>	<b>67 734,07</b>

## Príjmy

(údaje v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Číslo účtu	Popis	Suma v €	
		2011	2012
<b>644</b>	<b>Úroky</b>	<b>5,61</b>	<b>0,38</b>
<b>645</b>	<b>Kurzové zisky</b>	<b>0,84</b>	<b>2,30</b>
<b>647</b>	<b>Osobitné výnosy</b>	<b>6 712,60</b>	<b>4 044,00</b>
647000	Prezentácia firiem v časopise Nádej	4 133,00	3 044,00
647001	Iné výnosy	2 579,60	1 000,00
<b>661</b>	<b>Prijaté príspevky od organizačných zložiek</b>	<b>0,00</b>	<b>1 766,73</b>
<b>662</b>	<b>Príspevky od iných organizácií</b> (sponzorské príspevky od organizácií)	<b>1 760,00</b>	<b>8 070,00</b>
<b>663</b>	<b>Prijaté príspevky od fyzických osôb</b>	<b>6 402,25</b>	<b>9 029,00</b>
663001	Príspevok Nádej	2 226,00	1 908,00
663002	Príspevok Roska	204,00	152,00
663003	Účastnícke poplatky za rekondičné pobyty	2 520,00	5 836,00
663005	Ostatné príjmy (dary od fyzických osôb)	1 452,25	1 133,00
<b>664</b>	<b>Prijaté členské príspevky</b>	<b>2 669,00</b>	<b>2 573,00</b>
<b>665</b>	<b>Príspevky z podielu zaplatenej dane</b>	<b>19 335,02</b>	<b>19 492,10</b>
665000	Príjem 2% v danom roku	12 909,77	15 722,05
665001	Presun z predchádzajúceho roku +	10 195,30	3 770,05
665001	Presun do nasledujúceho roku -	- 3 770,05	- 0,00
<b>667</b>	<b>Prijaté príspevky z verejných zbierok</b>	<b>8 102,78</b>	<b>6 370,86</b>
667000	Verejné zbierky	1 774,11	1 493,35
667001	Verejné zbierky - mailing	6 328,67	4 877,51
<b>691</b>	<b>Dotácie</b>	<b>14 600,00</b>	<b>16 999,98</b>
691000	Vrátenie nespotrebovanej dotácie z roku 2011		-137,02
691000	Príjem dotácie v roku 2012		17 137,00
	<b>Príjmy spolu</b>	<b>59 588,10</b>	<b>68 348,35</b>



## Vyúčtovanie akcií SZSM za rok 2012

### Príjmy

DRUH PRÍJMU	SUMA V €	
	2011	2012
Príjmy z 2 %	12 909,77	15 722,05
Príjmy z verejných zbierok	6 328,67	6 370,86
Dotácie	14 600,00	17 137,00

### Výdavky

AKCIA	SUMA V €	
	2011	2012
Abilympiáda	8 492,25	11 318,23
Krok s SM, r. 2012 Spoty ku Dňu slnečnic	536,66	2 296,97
Tlač a distribúcia časopisu Nádej	13 747,33	12 673,58
Verejné zbierky (kampane + poštovné)	1 935,05	1 212,96
Rekondičné pobyty	9 472,36	20 313,48
Zahraničné pracovné cesty	3 633,25	1 782,31
Výkonná rada, Valné zhromaždenie (ubytovanie, strava + preplatenie cestovného)	2 087,97	1 540,17

**Záver:**

Účtovná jednotka v hospodárskom roku 2012 dosiahla zisk vo výške 614,28 €. K poklesu príjmov oproti predchádzajúcim obdobiam došlo v prevažnej miere znížením príjmov z podielu zaplatenej dane a verejných zbierok, nakoľko tieto prostriedky sú od roku 2011 poukazované priamo na účty klubov SM pri SZSM.

V porovnaní s rokom 2011 došlo k nárastu výdavkov o 18 %, ale adekvátne i k nárastu príjmov o 15 %. K najvýraznejšiemu nárastu došlo pri nákladoch na rekondičné pobyty (nárast oproti predchádzajúcemu roku o 114 %), čo však treba hodnotiť pozitívne, nakoľko rekondičných pobytov sa mohlo zúčastniť viac našich členov, o čom svedčí aj nárast príjmov z účastníckych poplatkov o 132 %. Mierne stúpili náklady na Abilympiádu (o 33 %), avšak dary a príspevky poskytnuté na tento účel dosiahli sumu 11 970,00 € a prevýšili náklady na akciu o 651,77 €.

Finančné prostriedky prijaté z podielu zaplatenej dane, z verejných zbierok a dotácií boli využité hospodárne, efektívne, účelne a účinne a ich použitie bolo riadne vyúčtované a zdokladované.

Z predložených údajov je preukázateľné, že získané finančné prostriedky boli využité efektívne a náklady boli primerané rozsahu činnosti.

Účtovné prípady boli zaúčtované a vykazovali sa v období, s ktorým časovo a vecne súviseli.

Zostavené dňa:  10.02.2013	Podpisový záznam osoby zodpovednej za vedenie účtovníctva:	Podpisový záznam osoby zodpovednej za zostavenie účtovnej závierky:	Podpisový záznam štatutárneho orgánu účtovnej jednotky alebo člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:
----------------------------------	--	---	---